



PROJET PEDAGOGIQUE

« Tous à vélo »

GROUPE SCOLAIRE CHARLES ANDREI

ANNEE 2012

INTRODUCTION

L'intervention de notre association en milieu scolaire a pour but :

- *De faire découvrir le monde du vélo sous toutes ses formes, à travers trois disciplines (route, vtt, bmx).*
- *D'initier les enfants aux fondamentaux du vélo, à la pratique culturelle, sportive ou de loisir ouverte sur l'environnement.*
- *De transmettre la passion de notre sport ainsi que ses valeurs morales, le respect de son corps, de ses partenaires, de son club et de ses adversaires.*

Tout ceci, grâce à des jeux cyclistes sur un circuit balisé et un questionnaire ludique et pédagogique qui sera proposé aux élèves.

SOMMAIRE

- a) **Historique et activités de l'Etoile Cycliste Bastiaise**
- b) **Présentation du projet pédagogique**
- c) **La sécurité et l'entretien du matériel roulant**
 - Schéma d'un VTT
 - Schéma d'un vélo de route
 - Schéma d'un BMX
 - Equipements du cycliste
- d) **Mise en pratique des connaissances cyclistes**
 - Jeux cyclistes (fiches illustrées)
- e) **Développement des aptitudes des élèves dans un espace balisé et sécurisé**
- f) **Grille d'évaluation des élèves et d'observation des éducateurs**
(Voir page annexée)
- g) **Questionnaire pédagogique autour du vélo**
- h) **Remise du diplôme d'initiation à l'éducation cycliste**



a) Historique et activités de l'Etoile Cycliste Bastiaise

L'Etoile Cycliste Bastiaise est née en octobre 2001 sous l'impulsion du Président Mr P. DUBORGET et du Trésorier Mr G. FRANCESCHINI. En compagnie d'autres passionnés de cyclisme, ils fondent l'Etoile Cycliste de FURIANI qui deviendra un an plus tard l'Etoile Cycliste Bastiaise.

Depuis cette date quatre présidents se sont succédés :

- Eric LUCIANI (depuis Août 2009)
- Jacques CROCE (2007-2008)
- Paul-Henri LUIGGI (2005-2006)
- Pierre DUBORGET (2001-2004)

L'Etoile Cycliste Bastiaise a pour objet le développement et la pratique des sports cyclistes sous toutes ses formes (route, VTT, vélo pour tous, BMX). La formation des jeunes, l'organisation de rencontres et de toute manifestation se rapportant à l'objet principal.

L'Etoile Cycliste Bastiaise a mis en place depuis septembre 2009 une école de vélo (route et VTT) destinée aux jeunes de 5 à 17ans.

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00, les jeunes licenciés du club suivent un entraînement dispensé par nos éducateurs sur la piste cyclable de BIGUGLIA.

Depuis septembre 2011 est venu s'ajouter les sorties VTT le samedi matin sous la direction de M. Gérard Franceschini.

Les vététistes sont conviés à une sortie randonnée dans la région bastiaise. L'objectif étant la découverte des territoires et la maîtrise de ce



sport spécifique



b)Présentation du projet pédagogique

Deux classes participeront à ce projet pédagogique sur l'initiation au vélo.

Une classe de CM1/CM2 (9/10ans) de 25 élèves et une classe C.L.I.S. (7/12ans) de 10 élèves sous la direction de Mme Angeleri et Mme Rusjan et la Directrice de l'école Mme Barseni.

L'objectif de l'association à travers ce projet est de faire rentrer le vélo dans l'école et de permettre aux plus jeunes, notamment à la C.L.I.S. dont les élèves sont handicapés d'avoir accès à ce sport.

Notre club donne ainsi la possibilité à tous les publics de pratiquer le vélo sous toutes ses formes.

Nos éducateurs dispenseront leurs conseils et feront partager leurs expériences aux élèves, dans un esprit de convivialité et de solidarité.

Le programme s'étalera de janvier à juin 2012. Deux cycles de huit semaines seront proposés à chaque classe.

Chaque classe se verra proposer un apprentissage de l'ensemble des disciplines.

Nous allons détailler aux élèves tous les éléments et toutes les fonctionnalités (via des schémas), de ce qui constitue un vélo de course, un Vélo Tout Terrain et un BMX.

Puis les élèves passeront à la pratique avec l'aide de nos éducateurs diplômés et bénévoles.

Des séances seront proposées avec des ateliers différents (conduite ; maniabilité ; freinage ; saut ; équilibre ; orientation...).

Enfin, les scolaires seront soumis à un questionnaire ludique sur leurs connaissances acquises durant l'année scolaire.

Un diplôme d'initiation et de formation à la pratique du vélo leur sera remis en fin de stage.

c) La sécurité et l'entretien du matériel roulant

Toute pratique du cyclisme, quel que soit le niveau (initiation, perfectionnement) et l'engin utilisé (BMX, route, VTT) nécessite la connaissance et l'application de règles de sécurité.

Le réglage de la selle et du guidon est également un élément déterminant pour la sécurité (équilibre, pilotage).

Le matériel utilisé doit répondre aux normes en vigueur.

Il doit être en parfait état pour éviter les incidents mécaniques qui viennent perturber l'activité et surtout les chutes plus ou moins graves.

Les éléments qui doivent être contrôlés de manière prioritaire :

- **les freins :**

- état et tension des câbles,
- usure et position des patins,
- « course » et serrage des poignées de frein,
- serrage et réglage des étriers.

- **les roues :**

- serrage des roues,
- état et pression des pneumatiques,
- état des jantes, tension des rayons et voile des roues.

- **les dérailleurs :**

- réglages latéraux,
- état et tension des câbles,

- **la chaîne :**

- usure et graissage,
- tension (vélo de piste ou BMX),

- **les protections :**

- embouts de cintre...



d) Mise en pratique des connaissances

Durant les vingt semaines de formation, nous aborderons aussi les thèmes suivants :

- *La sécurité du cycliste (port du casque, gant)*

On ne le dira jamais assez, « Le port du casque n'est pas obligatoire, il est juste INDISPENSABLE ».

- *L'environnement du cycliste*

Que ce soit sur route, en pleine nature ou sur circuit, le cycliste doit avoir un comportement écocitoyen.

- *L'éducation physique et sportive*

Il s'agit pour l'élève d'apprendre à développer et gérer un effort avec efficacité et sérénité.

e) Développement des aptitudes des élèves dans un espace balisé et sécurisé

L'activité vélo offrant une grande variété de situations pédagogiques, nous allons mettre en place des jeux cyclistes sur un parcours balisé et fléché dans la cour de l'école à l'aide de cônes ; tremplins ; pont ; obstacles afin de tester : conduite, maniabilité, agilité, orientation et maîtrise de chaque élève.

Pour cela nous mettrons à la disposition des élèves du matériel pédagogique, des vélos et des casques.

f) Grille d'évaluation des élèves et d'observation des éducateurs

Un suivi avec des fiches d'évaluation sur la progression des élèves sera à disposition des intervenants et des enseignants.

g) Questionnaire pédagogique autour du vélo

- 1) Un cycliste peut-il rouler à contresens ?
 - a- Non, jamais
 - b- Oui, en faisant attention
 - c- Seulement s'il est écrit « sauf cycliste » sous le panneau

- 2) Les enfants à vélo sont autorisés à circuler sur les trottoirs...
 - a- Jamais
 - b- Oui, s'ils ont moins de 8 ans
 - c- Oui, jusqu'à 14 ans

- 3) Pour la sécurité du cycliste, le code de la route prévoit qu'il doit obligatoirement se signaler...
 - a- Par une clochette
 - b- Par un système d'éclairage à l'avant et à l'arrière
 - c- Par un gilet fluorescent

- 4) Le port du casque est-il obligatoire ?
 - a- Non
 - b- Oui, il faut toujours le mettre
 - c- Parfois

- 5) En circulant en ville, qui respire le plus de polluants ?
 - a- Les cyclistes
 - b- Les motards
 - c- Les automobilistes
 - d- Les piétons



- 6) Faire du vélo est il bon pour la santé ?
- a- Non
 - b- Oui, c'est très bon pour mon cœur et mon corps
- 7) Avant de prendre son vélo, doit on vérifier l'état de ses pneus et de ses freins ?
- a- Non,
 - b- Oui, de temps en temps
 - c- Oui, à chaque utilisation
- 8) Les cyclistes sont ils obligés de respecter le code de la route ?
- a- Oui
 - b- Non
- 9) Que doit-on prendre systématiquement lors d'une sortie à vélo ?
- a- Rien
 - b- Un bidon d'eau, un goûter et une pompe avec sa chambre à air
 - c- Mon téléphone portable
- 10) Classe ces moyens de transports du plus polluant au moins polluant (*en notant de 1 le moins polluant à 4 pour le plus polluant*)
- Voiture
 - Bus
 - Train
 - Vélo ou piéton

Voilà, c'est fini, bravo !!! Et merci d'avoir participé.

SCHEMA D'UN VELO TOUT TERRAIN (VTT)



Schéma d'un vélo de route

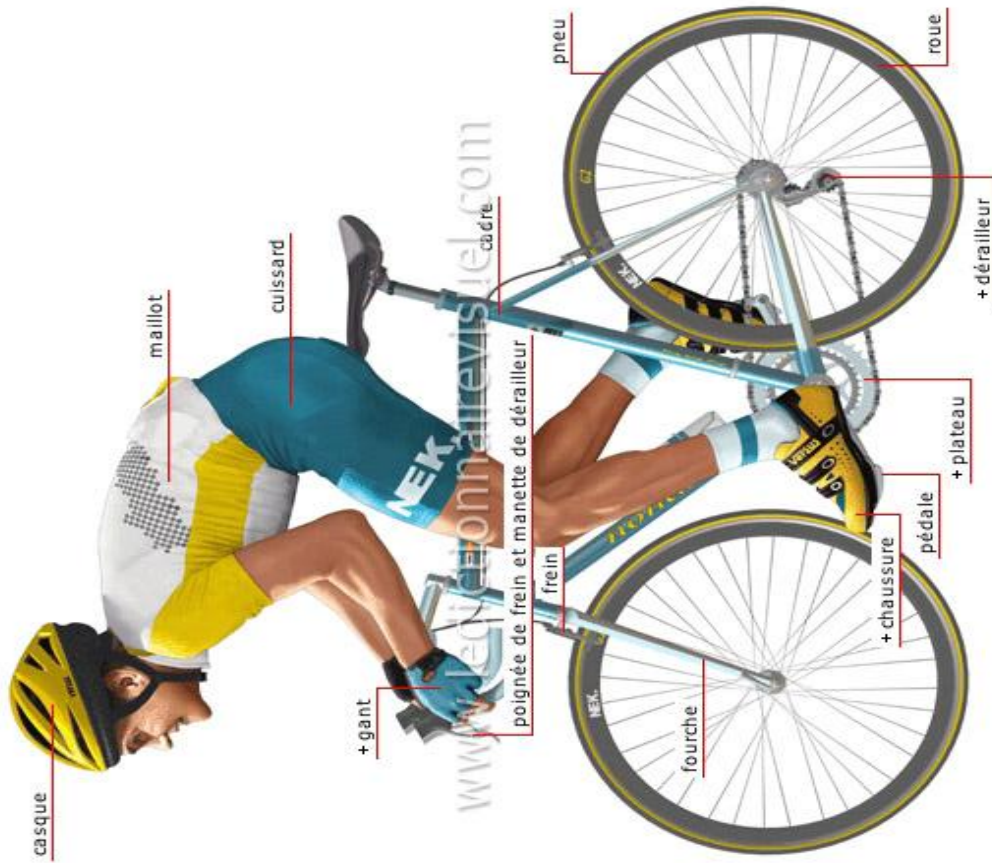
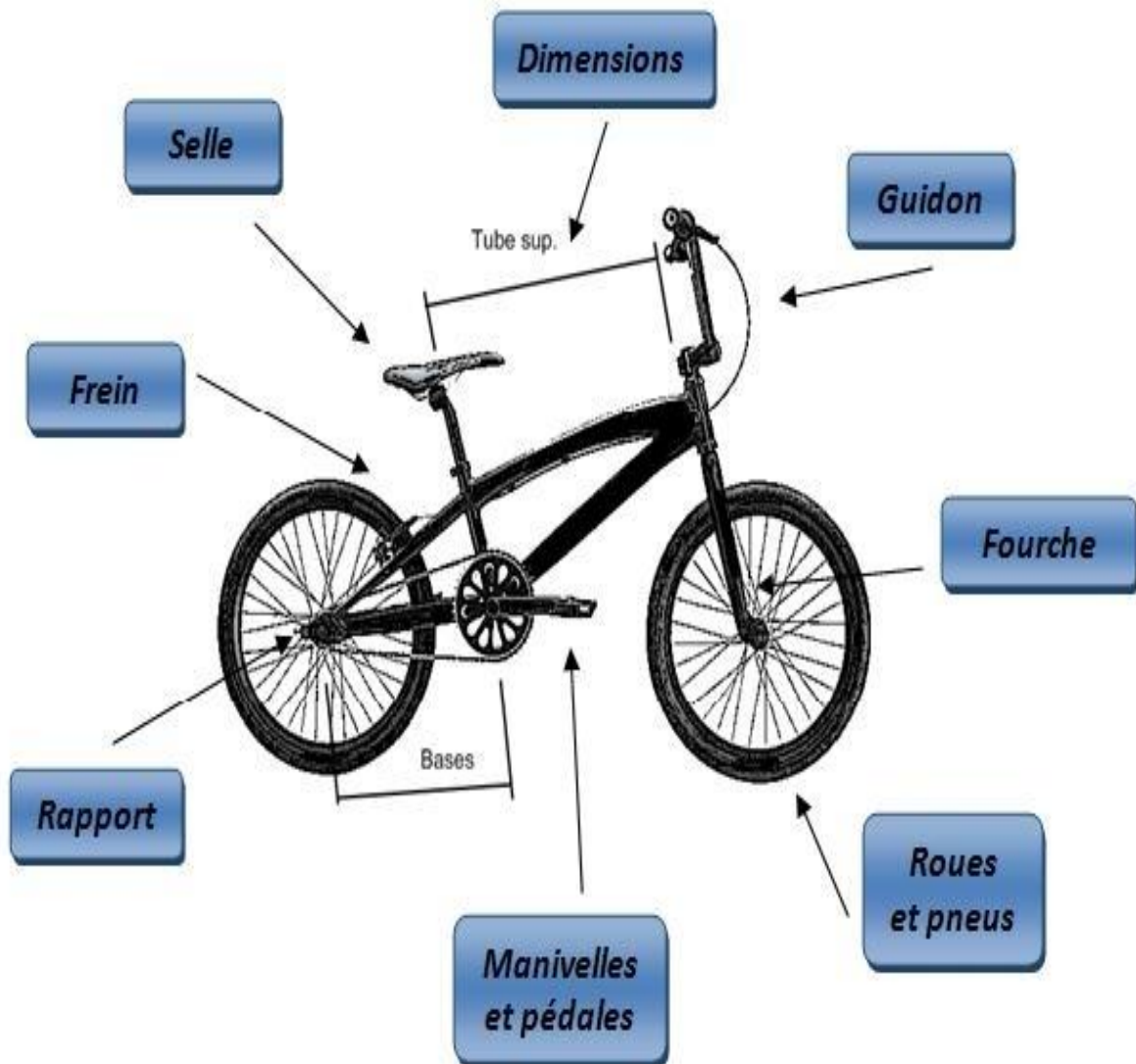


Schéma d'un BMX



Equipements du cycliste



• ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES • ÉQUIPEMENTS RECOMMANDÉS

